

食事で免疫力を高めよう！

1月18日(木)
10:00~
11:30



場所

五領公民館 2階 大集会室

持ち物

水分、タオル、
健幸パスポート(お持ちの方)

◎当日に健幸パスポートを
発行することが可能です。

◎体操を行うので動きやすい
服装でお越しください。



スケジュール

10:00~
ますます元気体操

11:00~
『食事で免疫力を高めよう！』
講師:ABC薬局かんまき本店
管理栄養士 吉田氏



— お問い合わせ —

五領・上牧地域包括支援センター 椿・早川

高槻市井尻2-37-8

TEL:072-660-3100