

イオン高槻店 秋の高槻感謝祭

# まちかど健幸教室

【場所】イオン高槻店 1階  
スタジアムコート  
10:00～16:00

10/24  
(火)

骨密度  
測定

健幸  
ポイント  
対象

10:00～  
健康体操

ますます元気体操  
ボール体操

11:00～

いま知りたい！  
施設情報

いろいろな施設の  
違いや特徴をご案内します

13:30～

食事と栄養

健康な身体作りの秘訣、  
栄養のプロが教えます

14:15～

認知症予防講座

認知症予防の講話  
脳トレ&ヨガ

15:20～

いつ使う？

介護保険

介護保険を利用するタイ  
ミングやサービスの内容

健康&総合相談

10:00～16:00 (最終受付: 15:45)

医療・介護・福祉に関する相談対応も行っています

(主催・お問合せ)

五領・上牧地域包括支援センター

TEL 072-660-3100