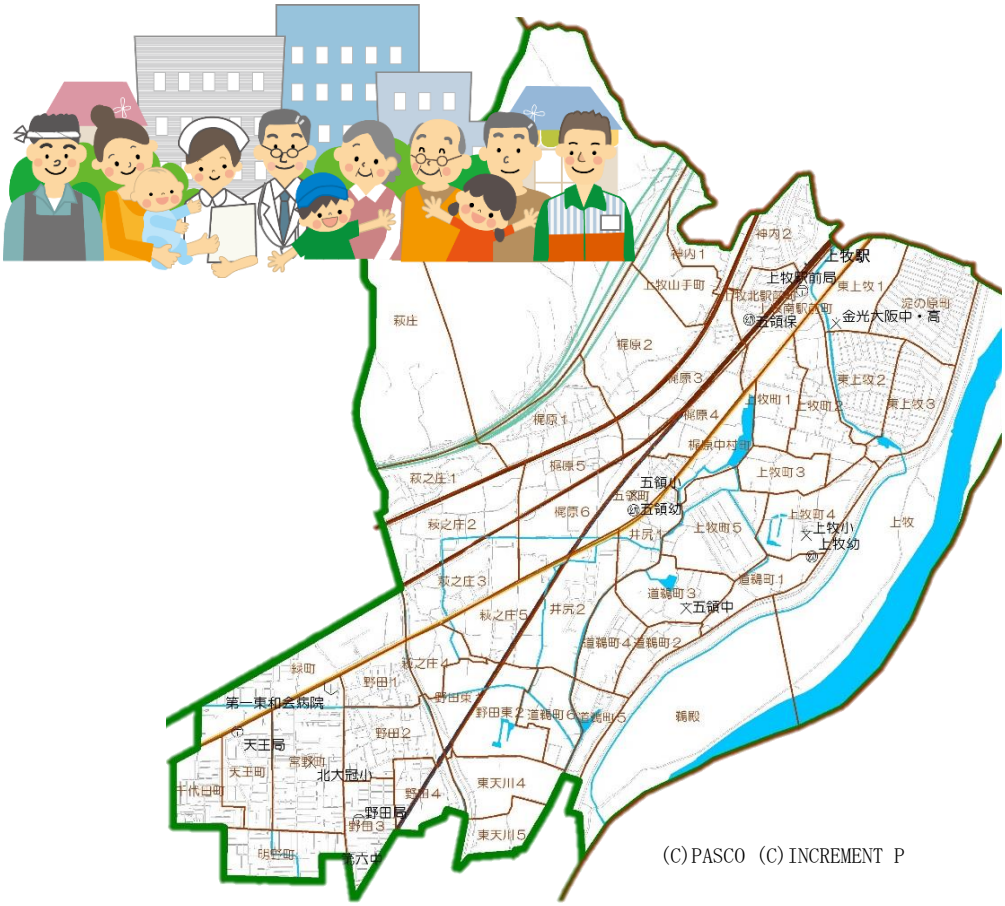
地域便利マップ
北大冠・五領地域



掲載地域は五領・上牧地域包括支援センター担当エリアです

【北大冠周辺】
明野町、千代田町、天王町、野田、緑町、宮野町

【五領周辺】
井尻、梶原、上牧町、上牧北駅前町、上牧南駅前町、
神内、五領町、道鵜町、萩之庄、東上牧、淀の原町

地域便利マップ作成にあたって

　この冊子は、北大冠と五領周辺にある、いろいろな地域サービスについてまとめたものです。地域でお住まいの高齢者の皆様が、普段の生活の中で自分にあった地域サービスを、気軽に探せる冊子があれば、という思いから作成しました。

　作成にあたっては、両地域の民生委員児童委員さんや地区福祉委員さん、連合自治会長・副会長さんのご意見とお力添えをいただき、地域の医療機関や福祉サービス事業所の皆様、高槻市社会福祉協議会、高槻市役所、五領・上牧地域包括支援センターが共に意見を出し合って仕上げました。また、掲載内容にあたっては、住民の皆様やお店の方、関連機関のご協力も数多くいただき、紙面上ではございますが心よりお礼申し上げます。

　今回仕上がりましたこの冊子ですが、まだまだ情報不足な部分がたくさんあります。手に取ってくださった皆様、この冊子に掲載したらいいな、と思う地域情報やアイディアをぜひ教えてください。これからも、地域の皆様の声で、より暮らしに生かせる地域便利マップにしていきたいと思っております。

ー 目次 ー

【北大冠周辺】 ―――――――――――――――― P.1～11

運動・体操 ―――――――――――――――――――― P.2

食事（食事会・配食）サービス ―――――――――――― P.4

カフェ・喫茶 ―――――――――――――――――――― P.6

買い物・宅配サービス ―――――――――――――――― P.7

地域イベント ―――――――――――――――――――― P.8

介護保険サービス ―――――――――――――――――― P.9

病院 ―――――――――――――――――――――――― P.11

【五領周辺】 ―――――――――――――――――― P.12～24

運動・体操 ―――――――――――――――――――― P.13

食事（食事会・配食）サービス ―――――――――――― P.16

カフェ・喫茶 ―――――――――――――――――――― P.17

買い物・宅配サービス ―――――――――――――――― P.18

地域イベント ―――――――――――――――――――― P.19

介護保険サービス ―――――――――――――――――― P.21

病院 ―――――――――――――――――――――――― P.24

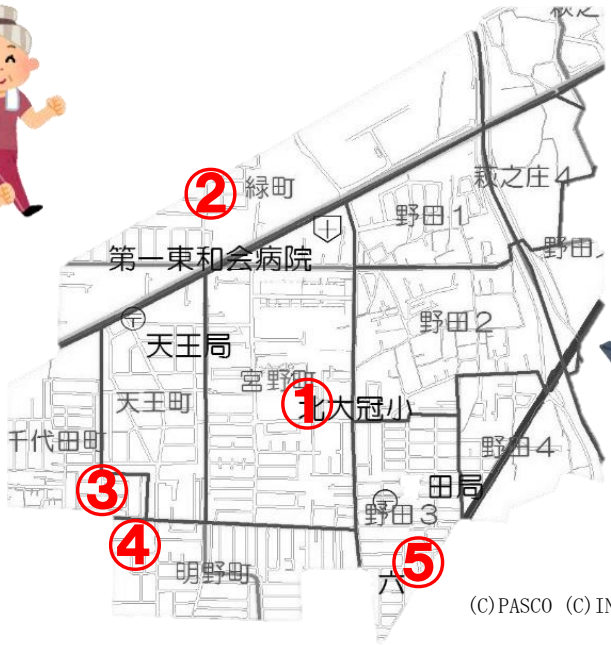
【その他・地域外サービス】 ―――――――――――― P.25

・・・北大冠周辺・・・

五領・上牧地域包括支援センター担当エリア

明野町、千代田町、天王町、野田、緑町、宮野町

運動・体操



高槻市推奨「ますます元気体操」実施会場			
名称	場所	問合先	内容
① わすれな草	宮野町 10-16 大冠北第2 コミュニティセンター	地域包括支援 センター 072-660-3100	毎月第 3 火曜日 10:00～11:30 対象：制限なし
① 木曜サロン	宮野町 10-16 大冠北第2 コミュニティセンター	地域包括支援 センター 072-660-3100	毎月第 3 木曜日 10:00～11:30 対象：制限なし
① ほほえみ	宮野町 10-16 大冠北第2 コミュニティセンター	地域包括支援 センター 072-660-3100	毎月第 4 木曜日 13:00～15:00 対象：制限なし
① 松原老連	宮野町 10-16 大冠北第2 コミュニティセンター	地域包括支援 センター 072-660-3100	毎月第 4 金曜日 13:00～15:00 対象：老人会会員
② みどり フレッシュ会	緑町（阪急電車高架下） 緑町連合集会所	地域包括支援 センター 072-660-3100	毎週月曜日 14:00～16:00 対象：緑町・緑町荘園自治会員
③ 千代田町 茶話会	千代田町 28-10 千代田町公民館	地域包括支援 センター 072-660-3100	毎月第 3 木曜日 13:30～15:00 対象：65 歳以上
④ 高槻ロイヤル マンション 自治会	明野町 1-5 ロイヤルマンション 集会所	ロイヤルマン ション自治会	毎月第 2・3・4・(5)水曜日 13:00～15:00 対象：マンション居住者

高槻市推奨「ますます元気体操」実施会場			
名称	場所	問合先	内容
⑤ 六中東ハッピークラブ	野田 3-6 野田三丁目自治会集会所	地域包括支援センター 072-660-3100	毎月第 2 金曜日 14:00～15:30 対象:六中東自治会員
その他の運動・趣味活動の場			
名称	場所	問合先	内容
① サークル活動各種	宮野町 10-16 大冠北第2 コミュニティセンター	072-674-4955	カラオケ、詩吟、フラダンス、ヨガ、社交ダンス、フラメンコ、太極拳、手芸、折り紙、茶道、 等多々あります。 サークルの詳細はお問合せ下さい

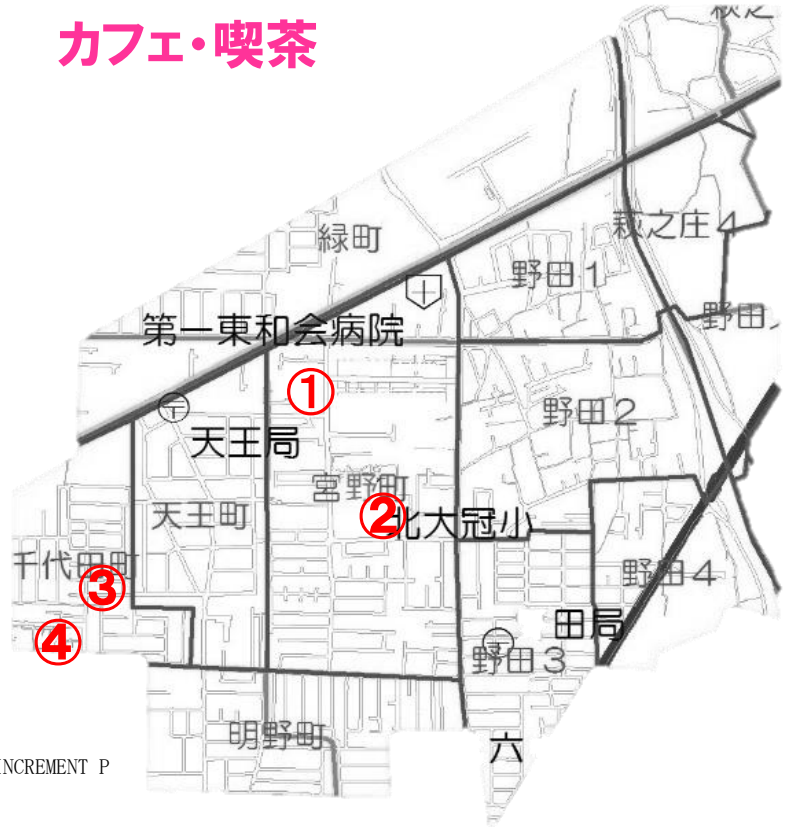
食事（食事会・配食）サービス

名称	場所	問合先	内容
① おべんとプラザ野田店	野田 2-4-3	072-671-1489	営業時間：9:00～20:00 水曜日休み（火・日 13:30まで） 個人への配達不可 団体への配達可
② セブンイレブン高槻野田２丁目店	野田 2-26-2	072-674-5888	営業時間：年中無休 24 時間営業 注文締切：前日 10:00 まで 1000 円以上なら配達可 配達料別途 216 円
③ セブンイレブン高槻宮野町店	宮野町 1-9	072-672-7011	
④ 配食のふれ愛高槻中央店	千代田町 25-16	072-655-7905	受付：9:00～18:00 日曜日休み 注文締切：前日 昼食・夕食の配達可
⑤ マクドナルド171号高槻店	緑町 19-1	072-671-2348	受付：7:00～23:00 インターネット上の登録が必要 1500 円以上なら配達可 配達料 300 円

名称	場所	問合先	内容
⑥ 北大冠地区福祉委員会食事会	宮野町 10-6 大冠北第 2 コミュニティセンター	北大冠地区福祉委員会委員長 森下様 072-671-0501	毎月第 1 火曜日 10:00～13:00 食事代：400 円
⑥ 松原地区福祉委員会食事会	宮野町 10-6 大冠北第 2 コミュニティセンター	松原地区福祉委員会 民生委員・児童委員長 吉井様 072-675-6343	毎月第1水曜日 10:00～13:00 食事代：400 円

※ P.25 には地域外の配食サービス情報も掲載しています。

カフェ・喫茶



(C)PASCO (C)INCREMENT P

名称	場所	問合先	内容
① り楽っくす カフェ	宮野町　7-1 みやの楽々園	072-671-2290	毎月第4水曜日 13:30～15:30 飲み物代:100 円
② ふれあい喫茶 よりみち	宮野町 10-16 大冠北第2 コミュニティセンター	北大冠地区福祉委員会	毎月第3木曜日 13:00～16:00 飲み物代:100 円
③ ラポール ほのぼの	千代田町 28-12	松原地区福祉委員会	毎週火曜日 10:00～12:00 13:00～15:00 飲み物代:100 円
④ ラポール ほのぼの	千代田町 22-25 沢良木住宅集会所	松原地区福祉委員会	第 2･4 木曜日 13:00～15:30 飲み物代:100 円

買い物・宅配サービス

(C)PASCO (C)INCREMENT P

名称	場所	問合先	内容
① キリン堂 高槻野田店	野田町 1-24-10	072-662-3980	【配達】午前受付、当日配達 午後受付、翌日配達 ダンボール1個 200 円
② ヘアーズクラブ 19	明野町 18-28	0120-192-194	散髪 2,000 円（＋顔そり 500 円） 訪問可能エリアあり それ以外は要相談

地域イベント

(C)PASCO (C)INCREMENT P

名称	場所	問合先	内容
① ふれあい広場	宮野町 10-5 北大冠小学校	北大冠福祉委員会委員長 森下様	7 月　第 1 日曜日
① 敬老のつどい	宮野町 10-5 北大冠小学校	北大冠福祉委員会委員長 森下様	9 月　第 1 日曜日
① 北大冠地区運動会	宮野町 10-5 北大冠小学校	北大冠福祉委員会委員長 森下様	10 月　第 3 土曜日
② 宮野町自治会の祭り	宮野町 10-5 北大冠小学校	宮野町自治会	8 月 20 日前後
③ サニーハイツフリーマーケット	宮野町 3 番 サニーハイツ	森下様	5･11 月
④ みやの楽々園秋祭り	宮野町 7-1 みやの楽々園	072-671-2290	10 月
⑤ 松原地区餅つき	千代田町 沢良木集会所	松原地区福祉委員会	餅つき大会(11 月 23 日･勤労感謝の日)
⑥ よもぎ夏祭り	宮野町 17-17 デイサービスよもぎ	072-670-2880	8 月お盆頃

介護保険サービス

介護保険で利用できるサービスなど

(C)PASCO (C)INCREMENT P

ケアプランセンター（ケアマネジャーがいる事務所）			
名称	場所	問合先	その他
① ケアプランセンター ダイチ	宮野町 2-4	072-671-3111	介護保険申請 介護相談 ケアマネジャー依頼など
③ ケアプランセンター よもぎ	宮野町 17-17	072-670-2880	介護保険申請 介護相談 ケアマネジャー依頼など
訪問型サービス（ヘルパーが自宅へ訪問するサービス）			
名称	場所	問合先	その他
③ ヘルパー ステーションよもぎ	宮野町 17-17	072-670-2880	介護保険申請と認定必要 ケアマネジャーを通して依頼
通所型サービス（自宅から通うサービス）			
名称	場所	問合先	その他
② はんしんいきいき デイサービス高槻店	野田 2-1-3	072-674-5152	介護保険申請と認定必要 ケアマネジャーを通して依頼
③ デイサービス センターよもぎ	宮野町 17-17	072-670-2880	介護保険申請と認定必要 ケアマネジャーを通して依頼

通所型サービス（自宅から通うサービス）			
名称	場所	問合先	その他
⑤ あけの診療所 デイケアセンター	明野町 17-1 仁寿会ビル 3F	072-648-3569	介護保険申請と認定必要 ケアマネジャーを通して依頼
自宅外へ入居するサービス			
名称	場所	問合先	その他
④ 介護付き有料老人ホーム みやの楽々園	宮野町7-1	072-671-2290	対象：65 歳以上 直接申込み 見学随時可能

病院

救急・訪問診療可能な医療機関のみ

(C)PASCO (C)INCREMENT P

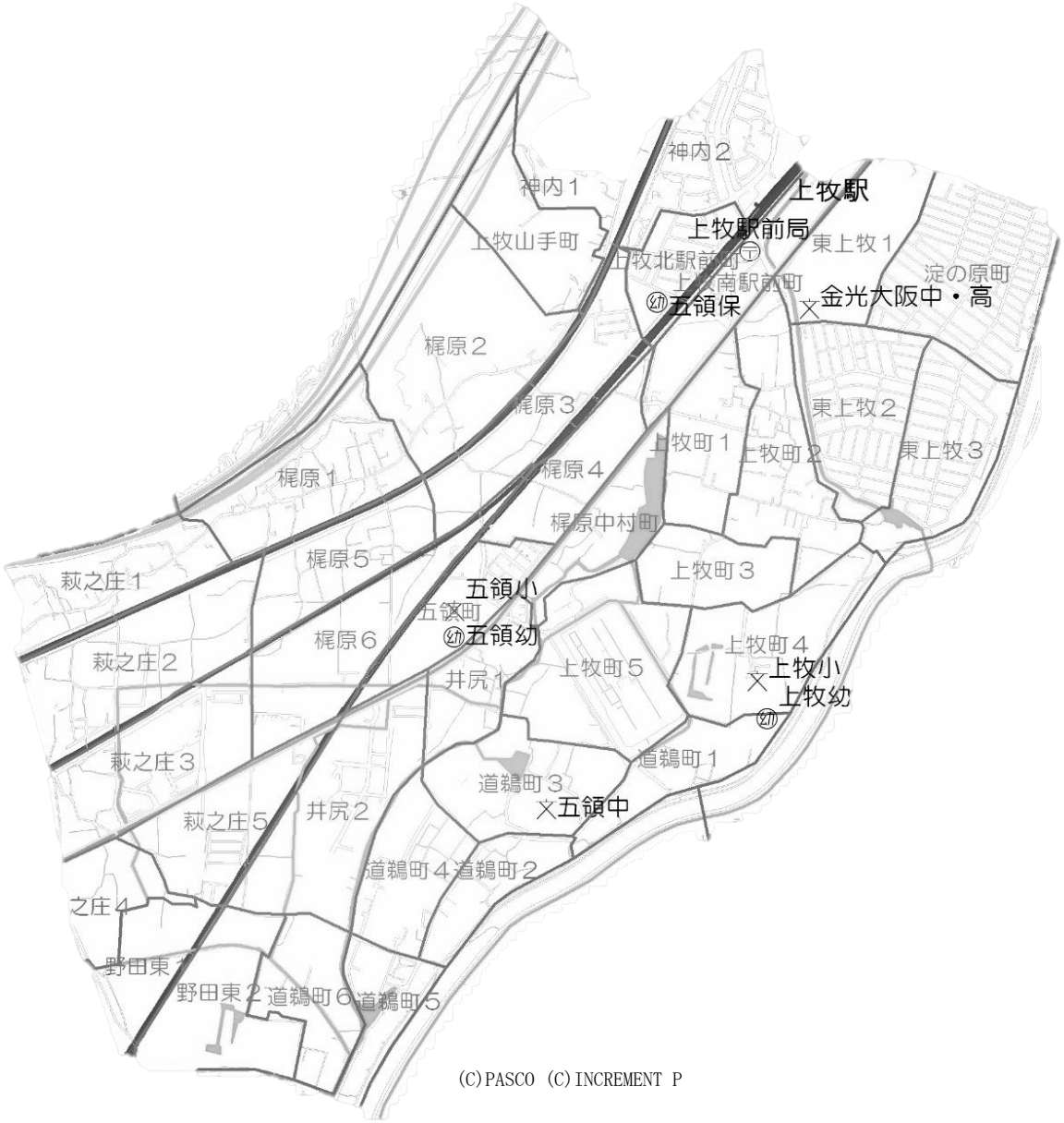
名称	場所	問合先	内容
① 第一東和会病院	宮野町 17-1	072-671-1008	24 時間救急対応可能
② かとうクリニック	宮野町 3-12 サニープラザ南館	072-675-7711	往診診療対応可能(成人)
③ ちばクリニック	宮野町 21-17	072-675-6013	往診診療対応可能(成人)
④ 花田内科	天王町 29-1	072-672-7211	往診診療対応可能(成人)
⑤ あけの診療所	明野町 17-1 仁寿会ビル2F	072-648-3555	往診診療対応可能(成人)
⑥ きざき訪問歯科	宮野町 2-24	072-673-1180	訪問診療のみ

・・・五領周辺・・・

五領・上牧地域包括支援センター担当エリア

井尻、梶原、上牧町、上牧北駅前町、上牧南駅前町、

神内、五領町、道鵜町、萩之庄、東上牧、淀の原町



(C)PASCO (C)INCREMENT P

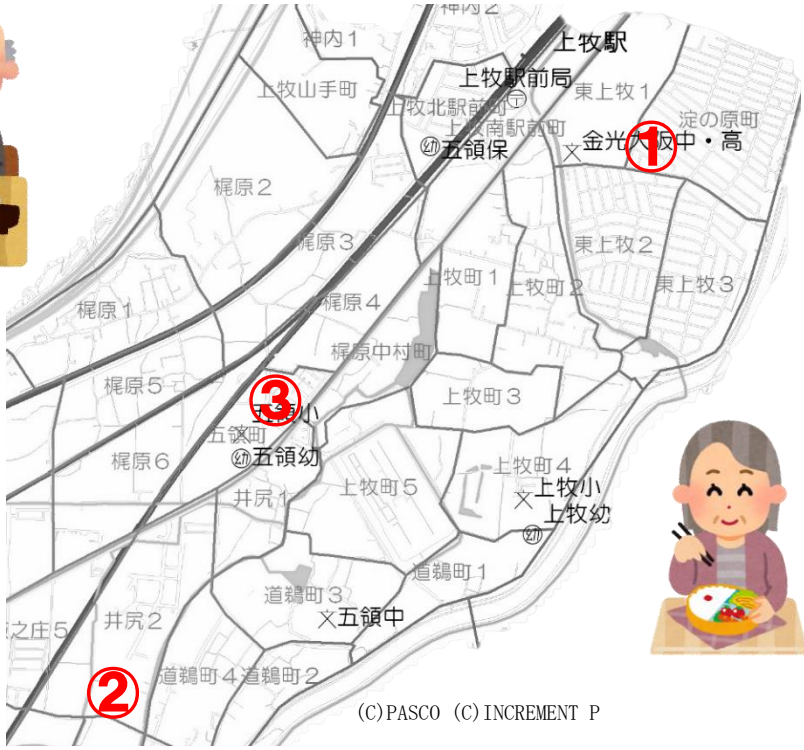
運動・体操

高槻市推奨「ますます元気体操」実施会場			
名称	場所	問合先	内容
① エンゼルハイム	道鵜町 5-5 エンゼルハイム 集会所	エンゼルクラブ 会長塩見様 072-669-4532	毎月第 1･3 月曜日 13:30～15:00 対象:マンション居住者
③ 梶原 5･6 丁目 自治会	梶原 5-3-8 梶原自治会館	地域包括支援 センター 072-660-3100	毎週水曜日 10:00～11:30 対象:65 歳以上の自治会員
④ 上牧たちばな 会	上牧町 1-3-3 上牧町公民館	地域包括支援 センター 072-660-3100	毎月第 2･4 木曜日 13:30～15:00 対象:上牧たちばな会会員
⑤ 五領地区リハ ビリサロン	五領町 11-6 五領公民館	地域包括支援 センター 072-660-3100	毎月第 1･3 木曜日 10:00～12:00 対象:制限なし、参加費なし
⑤ 五領キラキラ クラブ	五領町 11-6 五領公民館	地域包括支援 センター 072-660-3100	毎月第 2 木曜日 10:00～12:00 対象:
⑥ マンション交流 会(神内ジオ)	神内 2-16-12 ジオ上牧高槻 マンション集会所	地域包括支援 センター 072-660-3100	毎月第 2･4 金曜日 13:00～15:00 対象:マンション居住者

高槻市推奨「ますます元気体操」実施会場			
名称	場所	問合先	内容
⑦ 月曜の金太郎	東上牧 3-28-13 東上牧自治会館	地域包括支援センター 072-660-3100	毎週月曜日 16:00～17:00 対象:制限なし
⑦ 金太郎	東上牧 3-28-13 東上牧自治会館	地域包括支援センター 072-660-3100	毎週金曜日 13:00～14:30 対象:制限なし(男性多し)
⑦ 東上牧元気体操クラブ	東上牧 3-28-13 東上牧自治会館	地域包括支援センター 072-660-3100	毎週火曜日 13:20～15:00 対象:自治会員 参加費:年 500 円
⑦ 東上牧 オレンジ会	東上牧 3-28-13 東上牧自治会館	地域包括支援センター 072-660-3100	毎週水曜日 15:30～17:00 対象:地域の住民
⑦ 東上牧寿楽会	東上牧 3-28-13 東上牧自治会館	地域包括支援センター 072-660-3100	毎月第 2 木曜日／第 4 水曜日 14:20～14:50 対象:東上牧住民 参加費:月 200 円
⑧ 健康 ルネサンス A	淀の原町 55-1 淀の原公民館	地域包括支援センター 072-660-3100	毎月第 1･3 水曜日 14:00～16:00 対象:65 歳～淀の原町住民
⑧ 健康 ルネサンス B	淀の原町 55-1 淀の原公民館	地域包括支援センター 072-660-3100	毎月第 1･3 火曜日 15:30～17:00 対象:65 歳～淀の原町住民
⑧ 健康 ルネサンス C	淀の原町 55-1 淀の原公民館	地域包括支援センター 072-660-3100	毎月第 1･3 火曜日 11:00～13:00 対象:65 歳～淀の原町住民
⑨ 健康 ルネサンス D	淀の原町 55-1 淀の原公民館	板倉様 090- 1481-3479	毎週日曜日 14:00～15:00 対象:65 歳～淀の原町住民
⑨ ひまわりクラブ	井尻 2-37-8 総合介護福祉施設 和朗園 5 階会議室	地域包括支援センター 072-660-3100	毎月第 1･3 水曜日 10:00～11:30 対象:制限なし

その他の運動・趣味活動の場			
名称	場所	問合せ先	内容
⑧ 淀の原町サークル活動各種	淀の原町 55-1 淀の原公民館	淀の原町 シニアクラブ	カラオケ、大正琴、麻雀、書道、社交ダンス、卓球、ディスコン、ハイキングなど、その他も多々あります。 サークルの詳細はお問合せください。
② カサブランカトレーニングジム	淀の原町 6-1 上牧マンション 1階	五領地区 シニアクラブ	毎週月曜日 10:00～12:00 13:00～16:00 対象:制限なし
その他の運動・趣味活動の場　【有料】			
名称	場所	問合せ先	内容
⑨ 和(わ)く和(わ)くジム	井尻 2-37-8 総合介護福祉施設 和朗園 1 階	総合介護福祉施設和朗園 072-660-3600	毎週月～土曜日 9:00～11:30 13:00～15:30 対象:制限なし 【費用】 週 1 回程度　月額 1,500 円 週 2 回程度　月額 3,000 円 週 4 回程度　月額 5,000 円 機能訓練指導員が個人ごとに運動のアドバイス
⑨ ほん和(わ)かミュージックルーム	井尻 2-37-8 総合介護福祉施設 和朗園 5 階	総合介護福祉施設和朗園 072-660-3600	毎週金曜日 10:00～11:00 対象:制限なし 【費用】 1 回 500 円 音楽療法士による音楽エクササイズ
② カーブス	萩之庄 3-47-2 イオン高槻店2階	072-669-3731	対象:女性限定 詳細は電話連絡にて確認

食事（食事会・配食）サービス



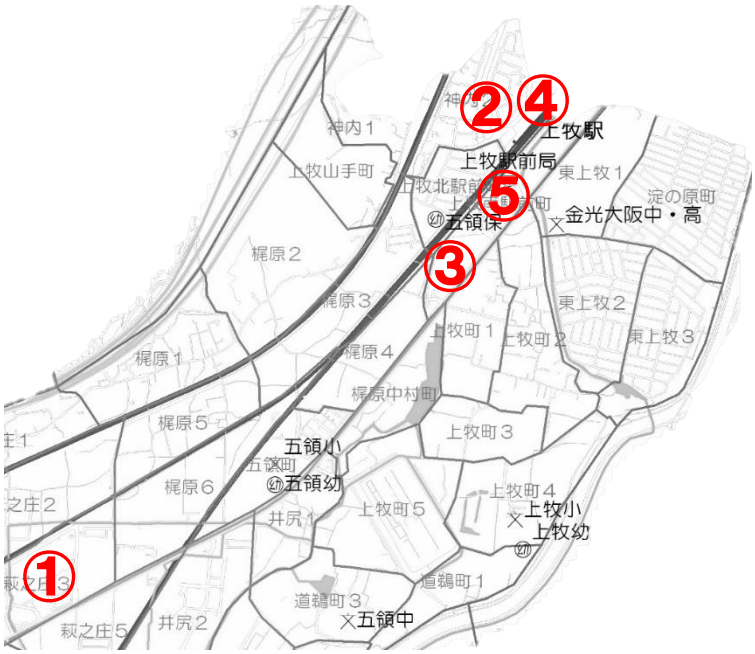
名称	場所	問合先	内容
① のぶさん	淀の原町 65-19	0120-69-6160	受付:9:00～18:00 （日・祝 13:00 まで） 注文締切:10:30 まで 500 円以上なら配達可
② 和朗園持ち帰り弁当	井尻 2-37-8 デイサービスセンター和朗園	デイサービスセンター和朗園 072-660-3600	デイサービス利用者 弁当代:500 円
③ 五領地区福祉員会食事会	五領町 11-6 五領公民館	五領地区福祉委員会事務局長瀬川様 072-669-3629	毎月第 4 金曜日 9:30～ 食事代:300 円

※ P.25 には地域外の配食サービス情報も掲載しています。

カフェ・喫茶

名称	場所	問合先	内容
① ふれあい喫茶 キラキラハウス	五領保育園前	五領地区 福祉委員会	毎週火曜日 9:30～12:00 飲み物代:100 円
② カフェ カサブランカ	淀の原町 6-1 上牧マンション1階	淀の原町 シニアクラブ 直接ご参加下さい	毎週金曜日 9:30～16:00 飲み物代:100 円
③ エンゼル喫茶	道鵜町 5-5 エンゼルハイム 集会所	エンゼルクラブ 会長　塩見様 072-669-4532	毎月第 1 土曜日 13:00～15:00 飲み物代:100 円
④ ほのぼの	東上牧 3-28-13 東上牧自治会館	直接ご参加下さい	毎月第3金曜日 10:00～11:30 対象:東上牧の住民 参加費:100円
⑤ 和(なご)み喫茶	井尻 2-37-8 総合介護福祉施設 和朗園内	072-660-3600	毎月第 2 水曜日 13:30～15:30 飲み物代:100 円
⑥ 喫茶けやき	五領町 10 五領団地集会所	直接ご参加下さい	毎週土・日・月曜日 10:00～16:00 参加費:150 円

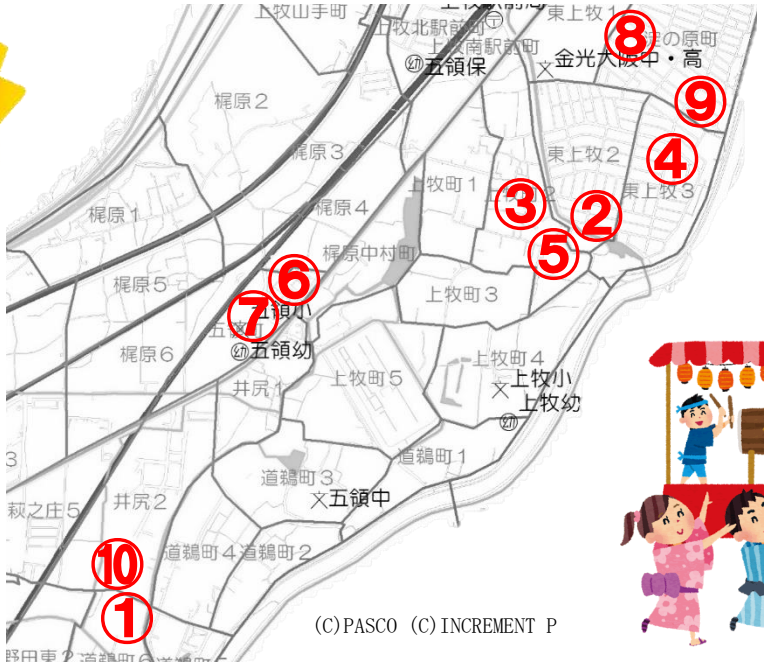
買い物・宅配サービス



(C)PASCO (C)INCREMENT P

名称	場所	問合先	内容
① イオン高槻店	萩之庄 3-47-2	072-669-5551	料金はサービスカウンターに掲示 補聴器点検(めがねの愛眼) バス運行・無料(イオンカード必須) 【シャトルバスルート】 イオン→阪急水無瀬駅→JR 島本駅→東大寺3丁目自治会集会場前→イオン
② サンドラック 上牧店	神内 2-13-32	072-684-8222	オムツのみ無料配達
③ コーナン 高槻上牧店	上牧南駅前町 125	072-660-4057	軽トラ貸し出し(90 分)無料 他サービス有料 店舗内に掲示
④ ぷちショップ 上牧店(酒屋)	神内 2-1-1	072-685-1843	有料
⑤ すず クリーニング	上牧南駅前町 3-31	072-669-0019	料金等の詳細は問い合わせ必要 集配エリア:五領地区全域、北大冠地区は野田、宮野町、天王町あたりまでなら可能

地域イベント

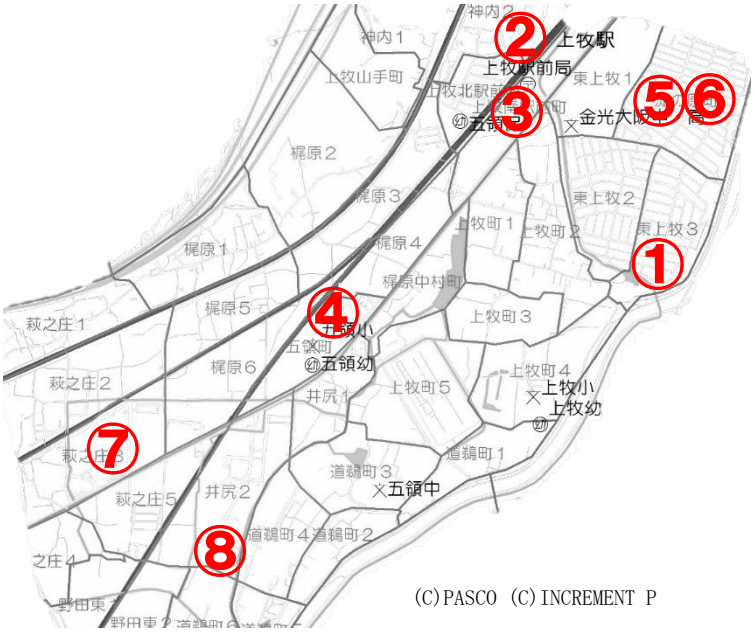


名称	場所	問合先	内容
① エンゼルハイム夏祭り	道鵜町 5-5 エンゼルハイム	エンゼルハイム自治会	8 月下旬
② 総合高齢者福祉施設上牧の郷 季節イベント	東上牧 2-37-8 総合高齢者福祉施設　上牧の郷	072-668-2622	創立記念事業(3 月) 秋の運動会(10 月) 餅つき(12 月)
③ 本澄寺 節分祭・日蓮大聖人の竜ノ口御法難大会	上牧町 2-6-31 本澄寺	072-669-1897	節分祭:2 月 3 日 御法難:10 月 12 日
④ 上牧東公園ふれあい展	東上牧 3-13		10 月
⑤ 上牧春日神社秋祭り	上牧町 2-12-12	072-669-3827	10 月
⑥ 五領文化展	五領町 11-6 五領公民館		3 月　第1土・日曜日

名称	場所	問合先	内容
⑥ 福祉のつどい （五領・上牧小学校区）	五領町 11-6 五領公民館	五領地区福祉委員会	11 月初旬頃 対象：70 歳以上の方、障がいをお持ちの方（車椅子利用者） 2 日間(10:00～12:00)に渡って、小学校児童の歌や地域の方の趣味の発表鑑賞会。健康体操もあり、お弁当付。 申込：各自治会担当者まで
⑦ 五領ふるさと祭り	五領町 12-1 五領小学校		7 月末
⑧ 淀の原町盆踊り	淀の原町 4 区公園	淀の原町自治会	8 月下旬
⑨ 淀の原町 文化作品展	淀の原町公民館	淀の原町シニアクラブ	11 月初旬
⑩ 総合介護福祉施設和朗園 季節イベント	井尻 2-37-8 総合介護福祉施設和朗園	072-660-3600	納涼祭（7 月下旬） 餅つき（12 月下旬）

介護保険サービス

介護保険で利用できるサービスなど



ケアプランセンター（ケアマネジャーがいる事務所）			
名称	場所	問合先	内容
② 上牧ケプランセンター	神内 2-23-1	072-683-8008	介護保険申請 介護相談 ケアマネジャー依頼など
③ サンホームサポート	上牧南駅前町 4-4	072-669-0566	介護保険申請 介護相談 ケアマネジャー依頼など
⑧ ケアプランセンター和朗園	井尻 2-37-8 総合介護福祉施設 和朗園1階	072-660-3666	介護保険申請 介護相談 ケアマネジャー依頼など
訪問型サービス（ヘルパーが自宅へ訪問するサービス）			
名称	場所	問合先	内容
③ ヘルパーステーションサンホームサポート	上牧南駅前町 4-4	072-669-0566	介護保険申請と認定必要 ケアマネジャーを通して依頼 介護相談
⑧ ヘルパーステーション和朗園	井尻 2-37-8 総合介護福祉施設 和朗園内	072-660-2680	介護保険申請と認定必要 ケアマネジャーを通して依頼 介護相談

訪問型サービス（看護師や理学療法士が自宅へ訪問するサービス）			
名称	場所	問合先	内容
⑤ 水無瀬訪問看護ステーション　サテライト	淀の原町 56-18	072-669-5565	医療保険・介護保険対応 看護師やリハビリ職の訪問サービス 介護相談
通所型サービス（自宅から通うサービス）			
名称	場所	問合先	内容
① 上牧の郷 デイサービスセンター	東上牧 2-37-8 総合高齢者福祉施設　上牧の郷1階	072-668-2622	介護保険申請と認定必要 ケアマネジャーを通して依頼 介護相談
② 上牧デイサービスセンター	神内 2-23-1	072-683-7722	介護保険申請と認定必要 ケアマネジャーを通して依頼 介護相談
⑦ デイサービス友舞	萩之庄 3-47-2 イオン高槻 3 階	072-601-7775	介護保険申請と認定必要 ケアマネジャーを通して依頼 介護相談
⑧ デイサービスセンター 和朗園	井尻 2-37-8 総合介護福祉施設 和朗園1階	072-660-3600	介護保険申請と認定必要 ケアマネジャーを通して依頼 介護相談
多機能型サービス（通い・訪問・泊りを組み合わせるサービス）			
名称	場所	問合先	内容
① 看護付小規模多機能ホーム 上牧の郷	東上牧 2-37-8 総合高齢者福祉施設　上牧の郷内	072-668-2622	介護保険申請と認定必要 直接申込みもしくはケアマネジャーへ相談 介護相談
福祉用具サービス（福祉用具の購入やレンタル、住宅改修などのサービス）			
名称	場所	問合先	内容
④ ダスキンヘルスレント高槻ステーション	五領町 13-1	072-660-5055	福祉用具レンタル・購入 介護保険サービス利用の場合：申請と認定必要、ケアマネジャーを通して依頼
⑥レンタルもも	淀の原町 56-18	072-669-5002	福祉用具レンタル・購入 介護保険サービス利用の場合：申請と認定必要、ケアマネジャーを通して依頼

自宅外へ入居するサービス			
名称	場所	問合先	内容
① グループホーム上牧の郷	東上牧 2-37-8 総合高齢者福祉施設　上牧の郷内	072-668-2622	介護保険申請と認定必要 直接申込み 介護相談
⑧ グループホーム和朗園	井尻 2-37-8 総合介護福祉施設 和朗園内	072-660-3600	介護保険申請と認定必要 直接申込み 介護相談
⑧ 特別養護老人ホーム和朗園	井尻 2-37-8 総合介護福祉施設 和朗園内	072-660-3600	介護保険申請と認定必要 直接申込み 介護相談
⑧ 軽費老人ホーム（ケアハウス）佑和	井尻 2-37-8 総合介護福祉施設 和朗園4階	072-660-2700	介護保険申請必要なし 直接申込み 介護相談
地域包括支援センター（高齢者の総合相談窓口）			
名称	場所	問合先	内容
⑧ 五領・上牧 地域包括支援センター	井尻 2-37-8 総合介護福祉施設 和朗園1階	072-660-3100	高齢者の相談全般（医療・介護・福祉含む） 介護保険申請 福祉サービスの案内

病院

救急・往診可能医療機関のみ

(C)PASCO (C)INCREMENT P

名称	場所	問合先	内容
① **青野内科クリニック**	**神内 2-28-13**	072-686-3111	**病状により訪問診療可能（成人）**
② **藤井内科医院**	**東上牧 2-28-13**	072-660-2575	**病状により訪問診療可能（成人）**
③ **ほりぐちクリニック**	**上牧町 2-2-22**	072-669-5226	**病状により訪問診療可能（成人）**

その他・地域外のサービス

【生活支援】 ※介護保険サービスでは対応できない内容をお手伝い

名称	場所	問合先	内容
肇慶(ちょうけい)クラブ	淀の原町	淀の原町民のみのため記載していません	対象:淀の原町民 庭木の枝きり、草抜き、電球替え、病院付添い、など (詳細は要相談) 有料:1 回 1,000 円
ヘルパーステーション 和朗園	井尻 2-37-8	072-660-2680	対象:訪問可能な地域の方 病院付添い、外出同行、大掃除、衣替え、草抜き、など (詳細は要相談) 有料:10 分 500 円
ヘルパーステーション サンホームサポート	上牧南駅前町 4-4	072-669-0566	対象:訪問可能な地域 病院付添い、外出同行、大掃除、衣替え、草抜き、など (詳細は要相談) 有料:2,400 円～／時

【配達弁当】 ※配達エリアは直接ご確認下さい。

名称	場所	問合先
宅配クック123高槻店	大冠町 2-44-1	072-670-1230
NPO 法人　きらきら星	大冠町 2-45-3	072-661-3408
高槻給食	高槻町 2-11	072-685-1231
シルバーサービス高槻店	北柳川町 16-19	072-690-7960
配食のふれ愛高槻店	高槻市南平台 4-3-8	072-648-3723

【なんでも屋】 ※大掃除、引っ越し、配管掃除、害虫・害獣駆除など

名称	場所	問合先
エスウェルジャパン株式会社	天川新町 6-3	072-675-2466
株式会社　新誠　高槻支社	梶原 6-7-24	075-961-5777

【介護タクシー】 ※料金の詳細は直接お問い合わせください。

名称	場所	問合先
介護タクシーとんぼ	竹の内町	090-5849-327
介護タクシーとも	野見町	090-1398-4197
介護タクシーますだ	高垣町	072-681-8837
あうん介護タクシー	島本町	0120-157-379
社会福祉協議会※事前登録		072-647-7497

【社会貢献事業】 ※コミュニティソーシャルワーカー等と連携しながら支援を行う事業

名称	場所	問合先
総合介護福祉施設　和朗園	井尻 2-37-8	072-660-3600

【救急病院】

名称	場所	問合先
水無瀬病院	島本町高浜 3-2-2	075-962-5151
三島救急医療センター	南芥川町 11-1	072-683-9911

【介護保険事業所】

名称	場所	問合先
水無瀬ケアプランセンター	島本町水無瀬 1-18-3	075-963-0055
ケアプランセンターしまもと	島本町桜井 1-13-4	075-962-1008

【街かどデイハウス】 ※生きがいづくりなど、日帰りサービスの提供や介護予防体操など

名称	場所	問合先
キャロット	宮野町 16-1	072-655-8839

【認知症の方やご家族ための支援事業】

※介護保険サービスなどの利用に繋がらない方の活動支援

名称	場所	問合先
五領コミュニティガーデン	井尻 2-37-8 総合介護福祉施設 和朗園内	五領・上牧地域包括支援センター 072-660-3100 対象者や費用等の詳細はお問合せ下さい

＜ご利用上の注意＞

■令和２年３月現在の情報を基に作成しておりますので、実際の内容と異なる場合がございます。

■各団体や施設でのサービスは、人員や会場等の都合により、記載内容の活動を提供できない場合がございます。予めご了承ください。

地域便利マップ　北大冠・五領地域　　令和２年３月発行

＜編集・発行＞　五領・上牧地域包括支援センター
〒569-0015　高槻市井尻 2-37-8
TEL　072-660-3100
FAX　072-660-3601